



Ovocie a zelenina

Základná škola J.A. Komenského

- **Ovocie a zelenina ako dôležité zložky vo výžive človeka**
- **Postavenie ovocia a zeleniny v rámci potravinovej pyramídy**
- **Kvíz o ovocí a zelenine**
- **Výroba zeleninovej nátierky, ovocného smoothie a vitamínového šalátu**
- **Návšteva detí I. stupňa v ovocnom sade**
- **Výstavka PLODY JESENE**
- **Výtvarné stvárnenie ovocia a zeleniny**
- **Odšťavovanie mrkvy a džúsu**
- **Zdravé dobrotky v triedach**



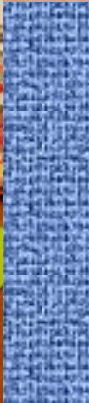
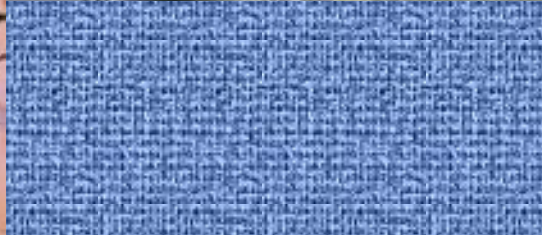
Ovocie a zelenina sú pre naše zdravie dôležité

- **Aktivita je určená pre žiakov 5-9. ročníka**
- **Zúčastnilo sa jej 173 detí**
- **Deti sa najprv teoreticky oboznámili s danou témou :
Ovocie a zelenina a zahrali si kvíz**
- **Deti si vyrobili zeleninovú nátierku, ktorú si natierali na
čerstvý chlebík a hrianky,
ochutnali ovocné smoothie a
vyrobili si aj vitamínový šalát z
mrkvy, jabĺk, hrozienok, orechov
a medu**









Návšteva detí I. stupňa v ovocnom sade

- Každoročne pracovníci miestneho poľnohospodárskeho družstva privítajú naše deti v sadoch. Jablčkovú desiatu a jablkový džús nám pravidelne zasielajú počas školského roka



Výstavka PLODY JESENE

- Krásu zo svojich záhrad, ktorú spolu s rodičmi tvorivo dozdobili priniesli naše deti do školy, aby nám skrášili chodby.



Výtvarné stvárnenie ovocia a zeleniny v 3.A



Výtvarné zobrazovanie v 4.B



Odšťavovanie u tretiaakov



Zdravé dobrotky v triedach

- **Vo všetkých triedach si deti počas tematicky ladených hodín pripravili rôzne dobroty z čerstvých surovín z našich záhrad. Najčastejšie to boli ovocno-mrkvové šaláty, ochutnávky ovocia a zeleniny, či už spomínané odšťavovanie alebo smoothie.**



Základná škola J.A. Komenského

- Typ školy: Základná škola
- Nová cesta 9, Tvrdošovce 941 10
- kontaktná osoba : Bc. Eva Borbélyová,
evickaal@centrum.sk, 0907 105 426
- do aktivity sa zapojilo 286 žiakov
- najaktívnejšou triedou bola 5.B spolu s
pedagógom **Mgr.Beátou Borbélyovou**
- Názov dennej témy je : Ovocie a zelenina –
prečo potrebujem 5. porcií denne
- Celkový počet žiakov našej školy je 286
detí

